**Guía de trabajo autónomo**

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

|  |
| --- |
| Nivel: Décimo año colegios académicos/ Duodécimo año colegios técnicos  Asignatura: Psicología |

****

1. **Me preparo para hacer la guía**

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

|  |  |
| --- | --- |
| Materiales o recursos que voy a necesitar | *Se requieren los siguientes recursos o materiales:*   * *Lapicero y cuaderno* * *Lectura: ¿Es la Psicología una ciencia? (esta lectura se adjunta en formato PDF o la puedes encontrar en el siguiente link* <https://psicologiaymente.com/psicologia/psicologia-ciencia>*)* * *Dispositivo móvil para realizar la lectura (celular, computadora o tablet)* * [*Articulo Es la psicología una ciencia.docx.pdf*](Articulo%20Es%20la%20psicología%20una%20ciencia.docx.pdf) |
| Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar | Es importante que el lugar donde vayas a realizar este trabajo autónomo tenga de ser posible las siguientes condiciones:   * Buena iluminación * Buena ventilación * Una silla y un escritorio (mesa) adecuados * Evitar todas las distracciones posibles |
| Tiempo en que se espera que realice la guía | El tiempo estimado para realizar las actividades propuestas en este trabajo autónomo son 80 minutos (una hora y 20 minutos) |

******

1. **Voy a recordar lo aprendido en clase.**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | *Recordemos de las clases anteriores:*   1. *Anote en un papelito cuatro ideas que recuerda de la lección de Psicología en la que él o la profe te explicaron que la Psicología era una ciencia.* |
| Preguntas para reflexionar | *Reflexione sobre las siguientes preguntas:*   * *¿Por qué algunas personas cuestionan que la psicología sea una ciencia?* * *¿Es importante el desarrollo de la psicología como una ciencia? ¿Qué aporta a la sociedad?* |

****

1. **Pongo en práctica lo aprendido en clase**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | 1. *En dos hojas blancas anota las siguientes preguntas:*   *¿Qué es la psicología?*  *¿Qué labor realizan los(as) psicólogas?*  *¿Crees que la Psicología es una ciencia?*   1. *Busca a dos personas de que estén en tu casa y respetando la distancia, pídeles que te completen esa pequeña entrevista.* 2. *Anota en tu cuaderno las ideas centrales que las personas respondieron para cada una de las preguntas.* 3. *Realiza la lectura del artículo: ¿Es la Psicología una ciencia?* 4. *Busca en el diccionario (físico o virtual) el significado de alguna palabra que no hayas comprendido de la lectura.* 5. *Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno:*  * *De acuerdo con las entrevistas realizadas, ¿crees que las personas perciben a la psicología como una ciencia, sí o no, por qué?* * *¿Cuál es el objetivo primordial de la Psicología?* * *Cuáles son los dos factores básicos que determinan una ciencia? Explíquelos en sus propias palabras.* * *¿Cuál es la principal función de un investigador en psicología?* * *¿Porque se debe considerar a la psicología una ciencia?* |
| Indicaciones o preguntas para auto regularse y evaluarse | *Al terminar la actividad, me hago las siguientes preguntas:*   * *¿Seguí las indicaciones que se me solicitaron?* * *¿Tuve algún problema para cumplir con las acciones que se planteaban en la actividad?* * *¿Hubo algún concepto de la lectura que no comprendí?*   *Reflexiono:*   * *¿Qué sabía antes de estos temas y qué sé ahora?* * *¿Qué puedo mejorar de mi trabajo?* * *¿Cómo le puedo explicar a otra persona lo que aprendí?* |

*Completo los siguientes ejercicios de autoevaluación*

|  |  |
| --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** | |
| Reviso las acciones realizadas **durante** la construcción del trabajo.  Marco una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas | |
| ¿Leí las indicaciones con detenimiento? |  |
| ¿Busqué en el diccionario o consulté con un familiar el significado de las palabras que no conocía? |  |
| ¿Me devolví a leer las indicaciones cuando no comprendí qué hacer? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** | |
| Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo.  Marca una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas | |
| ¿Leí mi trabajo para saber si es comprensible lo escrito o realizado? |  |
| ¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado? |  |
| ¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé? |  |
| Explico ¿Cuál fue la parte favorito del trabajo?  ¿Qué puedo mejorar, la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo? | |