**Guía de trabajo autónomo sobre desórdenes alimenticios**

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

|  |
| --- |
| Centro Educativo: Educador/a: Nivel: **Octavo**Asignatura: **Educación Religiosa** |

****

1. **Me preparo para hacer la guía**

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

|  |  |
| --- | --- |
| Materiales o recursos que voy a necesitar | *El educador/a sugiere:* * *Materiales generales como cuaderno, borrador, lápiz o lápices de color, etc.*
* *Puede tener un ejemplar de la Biblia o una versión en digital.*
* *Tener acceso a Internet por medio de teléfono inteligente, Tablet o computadora, para ver los videos del sitio oficial del MEP: recursos.mep.go.cr/2019/vida\_clips/.*
 |
| Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar  | Hacerlo en un espacio agradable o que permita desarrollar las actividades de manera adecuada. |
| Tiempo en que se espera que realice la guía | 80 minutos |

******

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones  | *Para desarrollar y reflexionar esta guía de trabajo autónomo, siga las siguientes indicaciones:** *Realice los pasos sugeridos en la siguiente columna de manera individual.*
* *Posteriormente comente con su grupo familiar lo que más le llamó la atención de lo realizado en el trabajo asignado.*
 |
| Actividad Preguntas para reflexionar y responder | * *Antes de ver el video, anote algunos problemas que experimentan algunas personas con respecto a la alimentación, de manera particular las personas adolescentes o jóvenes que usted conoce.*
* *Observe el video Desórdenes alimenticios del sitio oficial del MEP: recursos.mep.go.cr/2019/vida\_clips/.*
* *Desarrolle la ficha adjunta en el video para profundizar en el tema y confronte su concepto, con el que aparece en la ficha.*
* *Elabore de forma creativa un esquema, mapa conceptual, o un dibujo que exprese algunas maneras de cuidar la salud integral de las personas.*
 |

1. **Voy a recordar lo aprendido en clase.**

****

1. **Pongo en práctica lo aprendido en clase**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones  | * *Reúnase con su grupo familiar y presente el dibujo o esquema realizado y comparte oralmente los aprendizajes significativos durante el trabajo autónomo.*
* *Finalmente, cada estudiante puede terminar con la siguiente pregunta reflexiva: ¿cómo puedo tener buenos hábitos alimenticios y cómo puedo compartirlos con mi grupos de amigos y amigas?*
 |
| Indicaciones o preguntas para auto regularse y evaluarse | *El educador/a:** *Una vez desarrollado todas las indicaciones, con el fin valorar tu participación en el trabajo, por favor conteste de manera sincera la plantilla al final de esta columna.*
 |

***Matriz de autorregulación y evaluación:***

|  |
| --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** |
| Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo.Marca una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas |
| ¿Leí mi trabajo para saber si es comprensible lo escrito o realizado? |  |
| ¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado? |  |
| ¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé? |  |
| Explico ¿Cuál fue la parte favorita del trabajo?¿Qué puedo mejorar, la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo? |