**Guía de trabajo autónomo (plantilla)** 

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

|  |
| --- |
| Centro Educativo:  Educador/a:  Nivel: 10°  Asignatura: Orientación |

****

1. **Me preparo para hacer la guía**

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

|  |  |
| --- | --- |
| Materiales o recursos que voy a necesitar | * *Computadora con acceso a internet* * *Una Tablet con acceso a internet* * *O un teléfono con acceso a internet* |
| Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar | Debe tener una conexión o señal estable de internet, puede realizarse en la comodidad de un sillón, mesa de la casa con su respectiva silla. Preferiblemente que tenga una iluminación adecuada, para no forzar la vista. |
| Tiempo en que se espera que realice la guía | 60 minutos, depende de la temática de interés. |

******

1. **Voy a recordar lo aprendido en clase.**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | * *Esta guía es de trabajo independiente, por lo que no necesitas otro material, más que la computadora o teléfono. En el navegador de su dispositivo electrónico, digita la siguiente dirección:* [*www.orienta2.mep.go.cr*](http://www.orienta2.mep.go.cr) * *Una vez ingresado, debes realizar el registro como usuario/a (si ya estas registrado, recuerda digitar el número de cédula para volver a ingresar)* * *Ingresa a la pestaña de:* ***¿Conoces tus******intereses y habilidades?*** |
| Actividad  Preguntas para reflexionar y responder | * Al ingresar a esta pestaña encontraras 4 enlaces (link con el acceso a diferentes páginas web con instrumentos de exploración vocacional. Ingresa al icono de COVAE.      * Encontraras 6 pestañas en la parte superior de la   Pantalla ingresa la casilla ”MI PROYECTO VOCACIONAL”  Encontraras herramientas que te guían en la ruta a seguir para realizar tu elección vocacional mediante materiales diversos. Ingresa **solamente** a los iconos de  Exploro mi entorno  Me preparo    Tienes que hacer un recorrido exhaustivo en cada uno de esos módulos y completar cada una de las actividades que ahí se proponen.  ¿Conozco las carreras de alta demanda laboral?  ¿Qué habilidades requiero para mi inclusión en el mercado laboral tan cambiante?  ¿Con qué recursos cuento?  ¿Con quienes cuento para realizar mi proyecto de vida? |

****

1. **Pongo en práctica lo aprendido en clase**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | *Elabora una lista de cotejo y e*xamina las ventajas y desventajas de 5 opciones educativas de tu interés a partir de tus habilidades e intereses para elección de carrera.     * *Realiza una exploración en las redes sociales (instagram, facebook, twitter) de personas que ejerzan las carreras seleccionadas y de los campos de trabajo en que se desempeñan.* * *Comenta con tus personas significativas (familia, amigos) acerca de tus impresiones y conclusiones.* |
| Indicaciones o preguntas para auto regularse y evaluarse. | ¿Quién soy yo ahora?  ¿Quién quiero ser en el futuro?  *La persona profesional en Orientación*   * *Promueve la* ***autorregulación*** en las actividades, a través de e*scribir pautas que se realizan durante el proceso, por ejemplo:*    + *Leer las indicaciones y las tareas solicitadas.*   + *Escribir las palabras que no conoce y buscar su significado en diccionarios en línea.*   + *Sugerir “devolverse” a alguna indicación en caso de no haber comprendido qué hacer.*   + *Reviso si realicé todo lo solicitado o me faltó hacer alguna actividad* * *Genera* ***reflexión*** *sobre lo realizado a través de plantear preguntas como:*    + *¿Qué sabía antes de estos temas y qué sé ahora?*   + *¿Qué puedo mejorar de mi exploración?*   + *¿Cómo le puedo explicar a otra persona lo que aprendí?* |

*Ejemplo de matriz de autorregulación y evaluación que puede incluir en la guía de trabajo autónomo:*

|  |  |
| --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** | |
| Reviso las acciones realizadas **durante** la construcción del trabajo.  Marco una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas | |
| ¿Leí las indicaciones con detenimiento? |  |
| ¿Busqué en el diccionario o consulté con un familiar el significado de las palabras que no conocía? |  |
| ¿Me devolví a leer las indicaciones cuando no comprendí qué hacer? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** | |
| Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo.  Marca una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas | |
| ¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado? |  |
| ¿Me siento satisfecho con la exploración que realicé? |  |
| Explico ¿Cuál fue la parte favorito de la exploración?  ¿Qué puedo mejorar, la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo? | |