**Guía de trabajo autónomo (plantilla)**

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

|  |
| --- |
| Centro Educativo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nivel: quinto añoEducador/a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Asignatura: Educación para el Hogar |

1. **Me preparo para hacer la guía**

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

|  |  |
| --- | --- |
| **Materiales o recursos que voy a necesitar** | * Para lavarse las manos: agua (debo ser muy cuidadoso con este recurso natural, no debo desperdiciarla.), jabón y un pañito muy limpio o bien, servilletas o toallas de cocina desechables
* Si las posibilidades lo permiten:

-Un celular o computadora con internet, para observar los videos. * De ser posible imprimir la imagen que contiene este documento en la última página y colocarla en uno o varios lugares para que las personas que conviven conmigo la observen y apliquen a hora de lavarse las manos. **(Recomendaciones para lavar correctamente las manos de la Organización Mundial de la Salud)**
 |
| **Condiciones que debo tener el lugar donde voy a trabajar** | * El lugar donde se realizará la explicación, así como el resto de la casa, debe contener las condiciones mínimas de orden y limpieza, iluminado y con espacio para colocar los materiales que utilizaré para la explicación y práctica.
* Antes de iniciar debo lavar muy bien mis manos (sigo los pasos que se encuentran en la última página de este documento)
 |
| **Tiempo en que se espera que realice la guía** | * Se cuenta con una hora (60 minutos) para realzar esta actividad o más tiempo si así lo necesita.
 |

****

**2.Voy a recordar lo aprendido en clase.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Indicaciones** | **¡Lavo las manos de forma adecuada y explico a las personas con las que convivo como deben hacerlo!** | **¡Observo la imagen que se encuentra en la ultima página de este documento ¡****(Recomendaciones para lavar correctamente las manos de la Organización Mundial de la Salud)** |
| **Preguntas para reflexionar y responder**  | **Realizo estas preguntas a las personas con las que convivo, después de realizar la explicación y práctica del correcto lavado de manos.*** **Sobre la importancia que tiene lavarse las manos de forma correcta**
* -De la imagen que observo: (ubicada en la última página del documento)

1- ¿Cuáles son los pasos que debemos realizar para el adecuado lavado de manos?2- ¿Con qué frecuencia debemos lavarnos las manos?3- ¿Conocíamos los pasos a llevar a cabo para el correcto lavado de manos? 4- ¿Reconocemos las ventajas de un adecuado lavado de manos?5- ¿Somos conscientes del cuidado que debemos tener a la hora de lavarnos las manos, con el uso de los recursos con los que disponemos, sobre todo con el agua? |

 ** 3.*Pongo en práctica lo aprendido en clase***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Indicaciones*** | ***Observamos el siguiente video:*** [***https://www.youtube.com/watch?v=4yMTnjnyrHE&t=66s***](https://www.youtube.com/watch?v=4yMTnjnyrHE&t=66s)***¡Realizo una campaña y explicación sobre la forma correcta del lavado de manos a las personas con las que convivo!*** |
| **Indicaciones o preguntas para auto regularse y evaluarse** | Marco una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas |
| ¿Revisé mi trabajo para saber si tengo claridad sobre el adecuado lavado de las manos y su importancia? |  |
| ¿La imagen que observé representa una idea clara de los pasos que debo seguir para un adecuado lavado de manos? |  |
| ¿Revisé mi trabajo para asegurarme que realicé todas las actividades asignadas? |  |
| ¿Con el trabajo que he realizado, pude explicar a otras personas la forma adecuada para el lavado de manos y la importancia de hacerlo? |  |
| * *¿Comprendí la necesidad implementar la práctica consciente en el lavado adecuado de las manos?*
* *¿Lo visto en el tema, me ayudará a realizar acciones para implementar un hábito en el lavado adecuado de manos, tanto a nivel personal, como a nivel familiar?*
 |

****