****

**Guía de trabajo autónomo (plantilla)**

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

|  |
| --- |
| Centro Educativo: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nivel: tercer año  Educador/a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Asignatura: Artes Industriales |

****

**1.Me preparo para hacer la guía**

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

|  |  |
| --- | --- |
| Materiales o recursos que voy a necesitar | Para este trabajo debo contar con los siguientes materiales:   * Materiales generales como cuaderno, borrador, lápiz o lápices de color, etc. * Papel blanco, fotografías, entre otros |
| Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar | * Debo ubicarme en un lugar en el cual me sienta cómodo/a y que sea ventilado. * Debo contar con buena iluminación (si es natural es mejor). * Trato de que el ruido ambiente no distraiga mi concentración en este proceso. * Tomo en cuenta las medidas y la situación de emergencia sanitaria que enfrenta nuestro país * En la casa de habitación, un lugar adecuado para diagramar |
| Tiempo en que se espera que realice la guía | Requiero al menos de una hora para realizar las actividades de la guía. |

****2.Voy a aprender.**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | * Realizo las actividades con ayuda de un encargado o familiar. * Voy aprender sobre la higiene y seguridad laboral. |
| Actividad  Preguntas para reflexionar y responder | * Conoceré sobre qué es higiene, seguridad laboral. * Me pregunto:   + ¿Qué es la higiene y seguridad laboral? |

**3. Pongo en práctica lo aprendido.**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | **La seguridad:** es la prevención y protección personal frente a los riesgos propios de una activad laboral determinada.  **La higiene:** es la parte de la medicina que tiene por objeto la conservación de la salud y la prevención de enfermedades.  **La definición de seguridad e higiene laboral es la siguiente:** Conjunto de normas y leyes con el fin de proteger a las personas en el trabajo y asegurarse de que no tienen que trabajar en condiciones peligrosas, tanto para las personas como para su salud. Su objetivo es fomentar un lugar de trabajo seguro y saludable.  En los lugares de trabajo tenemos herramientas y máquinas que aparte de ser útiles, resultan peligrosas si no las usamos adecuadamente. Hay interviene la seguridad e higiene en el trabajo. Intenta evitar posibles accidentes, prevenir y eliminar los factores de riesgo derivados de la realización de un trabajo o actividad profesional.   * Realizo un folder en donde pego el equipo de protección que se debe utilizar para trabajar en soldadura, en construcción y una fábrica de galleta. Puedo nombrar al folder como: “**Aplicar normas de seguridad e higiene, en la vida cotidiana y los ambientes de trabajos para lograr un mejor bienestar personal, familiar y social.”.**   + Comparto con mi familia el folder elaborado. |
| Indicaciones o preguntas para auto regularse y evaluarse | Cuando finalizo las actividades, respondo a las siguientes preguntas:   * ¿Qué sabía antes de estos temas y que sé ahora?   + ¿Puedo explicar la importancia de la higiene y seguridad en el trabajo? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender: Autorregulación** | | |
| Reviso las acciones realizadas **durante** la construcción del trabajo.    Escribo una equis (X) sobre el símbolo que mejor represente mi respuesta a las siguientes preguntas | | |
| ¿Leí las indicaciones con detenimiento? |  |  |
| ¿Subrayé las palabras que no conocía? |  |  |
| ¿Busqué en el diccionario o consulté con un familiar el significado de las palabras que no conocía? |  |  |
| ¿Me devolví a leer las indicaciones cuando no comprendí qué hacer? |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender: Evaluación** | | |
| Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo.  Escribo una equis (X) sobre el símbolo que mejor represente mi respuesta a las siguientes preguntas | | |
| ¿Leí mi trabajo para saber si es comprensible lo escrito o realizado? |  |  |
| ¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado se realizó? |  |  |
| ¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé? |  |  |
| Explico    ¿Qué puedo mejorar la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo? *¿Cómo puedo mejorar?* | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **“Autoevalúo mi nivel de desempeño”**    A**l terminar** por completo el trabajo, autoevalúo el nivel de desempeño alcanzado. | | | |
| Escribo una equis (X) encima del nivel que mejor represente mi desempeño en cada indicador. | | | |
| **Indicadores del aprendizaje esperado**    Examino normas de seguridad e higiene, en la vida cotidiana y los ambientes de trabajos, para lograr un mejor bienestar personal, familiar y social. | **Niveles de desempeño** | | |
| **Inicial**  Menciono algunas situaciones que propician riesgo. | **Intermedio**  Priorizo aspectos importantes para poner en práctica las normas de seguridad e higiene, en lo personal y familiar. | **Avanzado**  Doy recomendaciones acerca de cómo mejorar las normas en el entorno del estudiante, la familia y la sociedad. |