# E:\Users\hvillalobosb\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\CCF503HL\Trsnformación.jpg

# Guía de trabajo autónomo

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

|  |
| --- |
| Centro educativo:  Educador/a:  Nivel: Décimo año colegios académicos/ Duodécimo año colegios técnicos  Asignatura: Psicología |

****

1. **Me preparo para hacer la guía**

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

|  |  |
| --- | --- |
| Materiales o recursos que voy a necesitar | *Se requieren los siguientes recursos o materiales:*   * Lapicero y cuaderno * Dispositivo móvil para realizar la lectura o bien el material impreso |
| Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar | Es importante que el lugar donde vayas a realizar este trabajo autónomo tenga de ser posible las siguientes condiciones:   * Buena iluminación * Buena ventilación * Una silla y un escritorio (mesa) adecuados * Evitar todas las distracciones posibles |
| Tiempo en que se espera que realice la guía | El tiempo estimado para realizar las actividades propuestas en este trabajo autónomo son 120 minutos |

******

1. **Voy a recordar lo aprendido y/o aprender.**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | Realice la lectura del esquema sobre las dimensiones del ser humano integral que se le presenta en el **anexo#1.** |
| Actividades para retomar o introducir el nuevo conocimiento. | Una vez realizada la lectura, piense en ejemplos de necesidades que usted tiene en su vida diaria que se relacionan con las distintas dimensiones que componen el ser humano integral.  Anote al menos dos de esas necesidades en el esquema que se le presenta a continuación: |

****

1. **Pongo en práctica lo aprendido**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | 1. Realice la lectura de la noticia vinculada con la pandemia de COVID-19 en Costa Rica que se titula “No tengo nada, tengo a mis hijos sin comer”, el grito desesperado de los trabajadores del turismo. Esta noticia la encuentra en el **anexo#2.** 2. Reflexione sobre cómo los efectos de la pandemia COVID-19 afectan las diferentes dimensiones de los seres humanos. 3. Responda en su cuaderno las siguientes interrogantes:  * De acuerdo a la información que brinda la noticia, ¿cuáles son las dimensiones del ser humano integral que más están afectadas para las personas que trabajan en el sector turismo? Justifique su respuesta con ejemplos extraídos de la lectura. * ¿Cómo la afectación de la dimensión física (se carece de alimentación) puede afectar las otras dimensiones del ser humano integral? * Comente al menos con dos párrafos la siguiente frase, relacionándola con el contenido de la noticia:   “El ser humano es integral, precisamente porque todas las dimensiones que lo componen se interrelacionan” |
| Indicaciones o preguntas o matrices para auto regularse y evaluarse | Al terminar la actividad, me hago las siguientes preguntas:   * ¿Seguí las indicaciones que se me solicitaron? * ¿Tuve algún problema para cumplir con las acciones que se planteaban en la actividad? * ¿Hubo algún concepto en el esquema o la noticia que no comprendí?   Reflexiono:   * ¿Qué sabía antes de estos temas y qué sé ahora? * ¿Qué puedo mejorar de mi trabajo? * ¿Cómo le puedo explicar a otra persona lo que aprendí?   **RECUERDE:**  **SI LO CONSIDERA INTERESANTE, PUEDE REGISTRAR EL APRENDIZAJE DE HOY EN EL PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS** |

**Completo los siguientes ejercicios de autoevaluación**

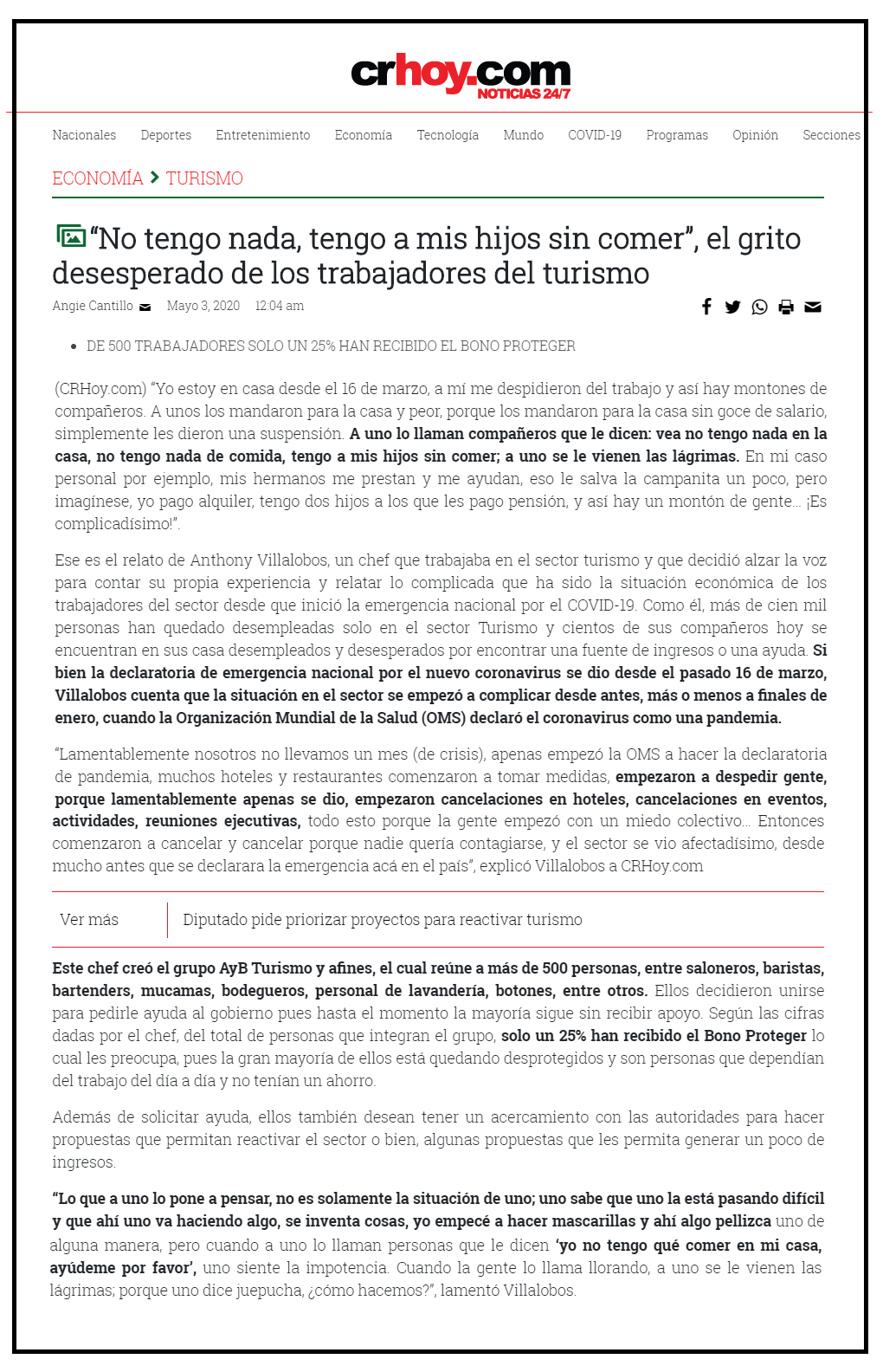
|  |  |
| --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** | |
| Reviso las acciones realizadas **durante** la construcción del trabajo.  Marco una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas | |
| ¿Leí las indicaciones con detenimiento? |  |
| ¿Comprendí el contenido de del esquema y la noticia? |  |
| ¿Comprendí cómo realizar los ejercicios? |  |
| ¿Me devolví a leer las indicaciones cuando no comprendí qué hacer? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** | |
| Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo.  Marca una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas | |
| ¿Leí mi trabajo para saber si es comprensible lo escrito o realizado? |  |
| ¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado? |  |
| ¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé? |  |
| Explico ¿Cuál fue la parte favorita del trabajo?  ¿Qué puedo mejorar, la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo? | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Autoevaluación de mi desempeño  Revise el aprendizaje de hoy y marque con una X el nivel que has logrado | | |
| Indicador del aprendizaje esperado | **Inicial**  Menciona las generalidades del ser humano integral. |  |
| Examina las dimensiones que conforman al individuo como ser integral para visualizar las acciones que pueden modificarlo y mejorarlo. |
| **Intermedio**  Describe las dimensiones que componen al ser humano integral. |  |
| **Avanzado**  Comprende la interrelación entre las diferentes dimensiones que componen al ser humano integral. |  |

**Anexo 1. Dimensiones del ser humano integral.**

**Anexo 2. Noticia: “No tengo nada, tengo a mis hijos sin comer”, el grito desesperado de los trabajadores del turismo.** <https://www.crhoy.com/economia/no-tengo-nada-tengo-a-mis-hijos-sin-comer-el-grito-desesperado-de-los-trabajadores-del-turismo/>

****