**Guía de trabajo autónomo (plantilla)**

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

|  |
| --- |
| Centro Educativo: Educador/a: Nivel: Décimo añoAsignatura: Química |
| Aprendizaje esperado:Compartir con sus compañeros (as) de aula y grupo familiar la clasificación y la importancia de los oligoelementos y metales pesados que benefician y afectan al ser humano y su entorno. |

****

1. **Me preparo para hacer la guía**

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

|  |  |
| --- | --- |
| Materiales o recursos que voy a necesitar  | * Libros de consulta, material impreso
* Internet si está disponible,
* Cuaderno, lápiz, bolígrafo, lápices de color, marcadores, cartulina o cartones delgados que puedan ser reutilizados como cajas de empaque.
 |
| Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar  | Un espacio cómodo, libre de ruido de preferencia, una mesa de trabajo, luz natural idealmente |
| Tiempo en que se espera que realice la guía  | Tres horas que pueden distribuirse en tres momentos durante la semana |

******

1. **Voy a recordar lo aprendido y/o aprender.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Indicaciones  | Reviso el material proporcionado en el siguiente enlace<https://www.salud.mapfre.es/nutricion/reportajes-nutricion/oligoelementos-pequenas-cantidades-grandes-funciones/>Lea la información brindada en el enlace anterior* Realice un cuadro donde se indique el Oligoelemento, su importancia y dónde se puede encontrar

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| OLIGOELEMENTO |  IMPORTANCIA | SE ENCUENTRA EN  |
|  |  |  |

* Clasifique cuáles Oligoelementos son metálicos, no metálicos o metaloides, ubíquelos con ayuda de la tabla que completó en las guías anteriores.
* Observo el video sugerido
* Realizo el listado solicitado sobre los oligoelementos
* Escribo la lista de los oligoelementos que consumo en mi dieta diaria
 |
| Actividad Preguntas para reflexionar y responder  | <https://www.ejemplos.co/25-ejemplos-de-oligoelementos-y-su-funcion/>* Para complementar la información anterior, realice una lista de acuerdo a los alimentos que usted consume, cuáles oligoelementos consume usted diariamente en su dieta
 |

****

1. **Pongo en práctica lo aprendido**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones  |  |
| Indicaciones o preguntas para auto regularse y evaluarse | * + ¿Qué sabía antes sobre los Oligoelementos que se representan con elementos químicos de acuerdo a la
	+ ¿Qué puedo mejorar de mi trabajo?
	+ ¿Discuto en familia, sobre la importancia de los Oligoelementos en la alimentación para una dieta balanceada y saludable
	+ ¿Cómo le puedo explicar a otra persona lo que aprendí?
 |

*:*

|  |
| --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender**  |
| Reviso las acciones realizadas **durante** la construcción del trabajo.Marco una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas  |
| ¿Leí las indicaciones con detenimiento? |  |
| ¿Realice la lista de los oligoelementos y su importancia? |  |
| ¿Busqué en el diccionario o consulté con un familiar el significado de las palabras que no conocía? |  |
| ¿Me devolví a leer las indicaciones cuando no comprendí qué hacer? |  |

|  |
| --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** |
| Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo.Marca una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas |
| ¿Leí mi trabajo para saber si es comprensible lo escrito o realizado? |  |
| ¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado? |  |
| ¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé? |  |
| Explico ¿Cuál fue la parte favorita del trabajo?¿Qué puedo mejorar, la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo? |

|  |
| --- |
| Autoevalúo mi nivel desempeñoAl terminar por completo el trabajo, autoevalúo el nivel de desempeño alcanzado |
| Marco una (X)encima del nivel que mejor represente mi desempeño en cada indicador |
| Indicadores de aprendizaje esperado | **Niveles de desempeño** |
| **Inicial** | **Intermedio** | **Avanzado** |
| Examino con sus compañeros (as) de aula y grupo familiar la clasificación y la importancia de los oligoelementos y metales pesados que benefician y afectan al ser humano y su entorno. | Relato con sus compañeros (as) de aula y grupo familiar la clasificación y la importancia de los oligoelementos y metales pesados que benefician y afectan al ser humano y su entorno. | Emito criterios específicos con sus compañeros (as) de aula y grupo familiar la clasificación y la importancia de los oligoelementos y metales pesados que benefician y afectan al ser humano y su entorno. | Detallo aspectos relevantes con sus compañeros (as) de aula y grupo familiar la clasificación y la importancia de los oligoelementos y metales pesados que benefician y afectan al ser humano y su entorno. |