# E:\Users\hvillalobosb\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\CCF503HL\Trsnformación.jpg

# Guía de trabajo autónomo

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

|  |
| --- |
| Centro educativo:  Nivel:  Nivel: Décimo año colegios académicos/ Duodécimo año colegios técnicos  Asignatura: Psicología |

****

1. **Me preparo para hacer la guía**

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

|  |  |
| --- | --- |
| Materiales o recursos que voy a necesitar | *Se requieren los siguientes recursos o materiales:*   * *Lapicero y cuaderno* * *Dispositivo móvil para observar los videos (celular, computadora o tablet)* * *Videos en los siguientes links:* <https://www.youtube.com/watch?v=JyJSsV7QZ34>   <https://www.youtube.com/watch?v=CHjjduKzlSY>  <https://www.youtube.com/watch?v=_1AN1Kov-6c> |
| Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar | Es importante que el lugar donde vayas a realizar este trabajo autónomo tenga de ser posible las siguientes condiciones:   * Buena iluminación * Buena ventilación * Una silla y un escritorio (mesa) adecuados * Evitar todas las distracciones posibles |
| Tiempo en que se espera que realice la guía | El tiempo estimado para realizar las actividades propuestas en este trabajo autónomo son 120 minutos (dos horas) |

******

1. **Voy a recordar lo aprendido en clase.**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | *Recordemos de las clases anteriores:*   1. *Puedes anotar en tu cuaderno algunas ideas que recuerdes sobre los aportes de la Psicología a la sociedad.* |
| Preguntas para reflexionar | *Reflexione sobre las siguientes preguntas:*   * *¿En qué lugares trabajan los psicólogos (as)?* * *¿Puede un psicólogo(a) trabajar en otros campos que no sea dar terapia?* |

****

1. **Pongo en práctica lo aprendido en clase**

|  |  |
| --- | --- |
| Indicaciones | 1. *Observa el video: ¿Qué hace un psicólogo? Tres minutos para entender.* <https://www.youtube.com/watch?v=JyJSsV7QZ34> 2. *Según la información que brinda el video, responde las siguientes preguntas en tu cuaderno:*  * *¿Cuál es la idea negativa que existe en la sociedad acerca del quehacer de los psicólogos?* * *¿Cuándo es que usualmente las personas acuden a buscar ayuda psicológica?* * *¿Cuáles son tres de las funciones más importantes que realiza el psicólogo clínico?* * *¿Cuál es la diferencia entre la labor de un psicólogo y la de los sacerdotes, amigos o padres?* * *¿Cuál es el objetivo de los psicólogos que se dedican a dar terapia (psicología clínica)?*  1. *Observa el video: Psicólogo deportivo logo: ¿Cómo trabaja un psicólogo en el ámbito del deporte?* <https://www.youtube.com/watch?v=_1AN1Kov-6c> 2. *Según la información que brinda el video, responde las siguientes preguntas en tu cuaderno:*  * *¿Qué aspectos trabaja un psicólogo deportivo?* * *¿Qué tipos de prevención se trabaja en la psicología deportiva? ¿En qué consisten?*  1. *Observa el video: Psicología forense. Definición que estudia ejemplos.* <https://www.youtube.com/watch?v=CHjjduKzlSY> 2. *Según la información que brinda el video, responde las siguientes preguntas en tu cuaderno:*  * *¿Qué es la psicología forense?* * *¿Cuál es su función principal?* * *¿Cuáles son los tipos de Psicología forense?* * *¿Qué hace el psicólogo forense?*  1. *Por último, es importante recordar que además de esas áreas de trabajo que observamos en los videos, los profesionales en psicología pueden trabajar en muchas otras áreas de especialización, tales como: psicología educativa, psicología criminológica, psicología experimental, psicología laboral y muchas otras más. Tomando esta observación en cuenta complete la información que se le solicita en el Anexo 1, en el cual se le pide que busque en libros, revistas o el internet alguna otra área o labor que realizan los profesionales en psicología.* |
| Indicaciones o preguntas para auto regularse y evaluarse | *Al terminar la actividad, me hago las siguientes preguntas:*   * *¿Seguí las indicaciones que se me solicitaron?* * *¿Tuve algún problema para cumplir con las acciones que se planteaban en la actividad?* * *¿Hubo algún concepto de los videos que no comprendí?*   *Reflexiono:*   * *¿Qué sabía antes de estos temas y qué sé ahora?* * *¿Qué puedo mejorar de mi trabajo?* * *¿Cómo le puedo explicar a otra persona lo que aprendí?* |

*Completo los siguientes ejercicios de autoevaluación*

|  |  |
| --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** | |
| Reviso las acciones realizadas **durante** la construcción del trabajo.  Marco una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas | |
| ¿Leí las indicaciones con detenimiento? |  |
| ¿Comprendí el contenido de los videos? |  |
| ¿Comprendí cómo realizar el llenado del ejercicio que se plantea en el anexo 1? |  |
| ¿Me devolví a leer las indicaciones cuando no comprendí qué hacer? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender** | |
| Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo.  Marca una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas | |
| ¿Leí mi trabajo para saber si es comprensible lo escrito o realizado? |  |
| ¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado? |  |
| ¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé? |  |
| Explico ¿Cuál fue la parte favorita del trabajo?  ¿Qué puedo mejorar, la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo? | |

**Anexo 1. Áreas de especialización de los profesionales en Psicología.**

****